



otsaila - febrero 2026



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES																
2	Kcal Lip	525 14	HC Prot	65 38	3	Kcal Lip	860 30	HC Prot	129 22	4	Kcal Lip	666 16	HC Prot	89 45	5	Kcal Lip	699 20	HC Prot	87 45	6	Kcal Lip	988 36	HC Prot	117 51												
Porru eta ziazerba-krema Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomo ontzutua hiru koloretako barazkiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo adobado con hortalizas tricolor Fruta de temporada					Garbantzuak bertako kalabazarekin Dorado marinel-saltsan Gazta txikia eta irasagarra Garbanzos con calabaza local Dorado en salsa marinera Quesito con membrillo																
9	Kcal Lip	895 39	HC Prot	109 29	10	Kcal Lip	853 38	HC Prot	88 45	11	Kcal Lip	689 18	HC Prot	87 49	12	Kcal Lip	643 18	HC Prot	82 39	13	Kcal Lip	743 19	HC Prot	118 30												
Makarroiak tomatearekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta de temporada					Berdel marmitakoa Txahal-hanburgesa 100% piper gorriekin Sasoiko fruta Marmitako de caballa Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilista erregosiak Abadira labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas estofadas Abadejo al horno con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda crema Oilasko-bularkia patata frijituekin Flana Crema de purrusalda Pechuga de pollo con patatas fritas Flan					Haragi-paella integrala Legatza errioxar erara Sasoiko fruta Paella integral de carne Merluza a la riojana Fruta de temporada																
16					17					18					Kcal Lip	869 36	HC Prot	115 25	19					Kcal Lip	704 25	HC Prot	67 55	20					Kcal Lip	740 26	HC Prot	102 43
JAIA FIESTA					JAIA FIESTA					Makarroiak tomatearekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					Babarrun gorrien lapikokoa Izokina labean maionesarekin Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Salmon al horno con mahonesa Fruta de temporada																
23	Kcal Lip	838 46	HC Prot	85 24	24	Kcal Lip	782 15	HC Prot	109 57	25	Kcal Lip	849 23	HC Prot	123 43	26	Kcal Lip	660 21	HC Prot	79 36	27	Kcal Lip	823 36	HC Prot	87 41												
Bertako kalabaza-krema Albondigak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Albondigas con patatas fritas Fruta de temporada					Dilistak arroza integralarekin Indioilar gisatua kalabazin eta azenarioekin Edateko jogurta Lentejas con arroz integral Pavo guisado con calabacin y zanahoria Yogur bebible					Arroza tomatearekin Abadejoa saltsa berdean Sasoiko fruta Arroz con tomate Abadejo en salsa verde Fruta de temporada					Lekak patatekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta de temporada																



otsaila - febrero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES							
2	Kcal Lip	695 25	HC Prot	66 55	3	Kcal Lip	693 23	HC Prot	98 29	4	Kcal Lip	613 14	HC Prot	89 37	5	Kcal Lip	582 25	HC Prot	60 26	6	Kcal Lip	802 35	HC Prot	78 46
Porru eta ziazerba-krema Oilasko-bularkia plantxan Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Pechuga de pollo a la plancha Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin Tortila frantsesa Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Tortilla francesa Fruta de temporada				Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza labean Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Merluza al horno Fruta de temporada				Ziazerba salteatuak Solomo ontzutuplantxan Sasoiko fruta Espinacas salteadas Lomo adobado a la plancha Fruta de temporada				Garbantzuak bertako kalabazarekin Dorado labean entsaladarekin Yogur desnatado natural Garbanzos con calabaza local Dorado al horno con ensalada Yogur desnatado natural							
9	Kcal Lip	876 35	HC Prot	106 40	10	Kcal Lip	260 6	HC Prot	42 9	11	Kcal Lip	762 15	HC Prot	86 74	12	Kcal Lip	609 23	HC Prot	51 52	13	Kcal Lip	665 15	HC Prot	108 29
Kirikilak tomatearekin Tortila frantsesa txorizo Sasoiko fruta Espirales con tomate Tortilla francesa de chorizo Fruta de temporada					Brokolia azenarioarekin Behi-hanburgesa 100% Sasoiko fruta Brocoli con zanahoria Hamburguesa 100% vacuno Fruta de temporada				Dilista erregosiak Abadira labean Sasoiko fruta Lentejas estofadas Abadejo al horno Fruta de temporada				Porru crema Oilasko-bularkia plantxan Yogur desnatado natural Crema de puerros Pechuga de pollo a la plancha Yogur desnatado natural				Haragi-paella integrala Legatza labean Sasoiko fruta Paella integral de carne Merluza al horno Fruta de temporada							
16					17				18				19				20							
JAIA					JAIA				Makarroi integralak tomatekin Arrautza frijituak Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Huevos fritos Fruta de temporada				Bertako barazki-krema Oilasko-izterra labean bere zukuan Sasoiko fruta Crema de verduras locales Muslo de pollo asado en su jugo Fruta de temporada				Babarrun gorrien lapikokoa Izokina labean Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Salmon al horno Fruta de temporada							
FIESTA					FIESTA																			
23	Kcal Lip	821 45	HC Prot	82 24	24	Kcal Lip	732 17	HC Prot	95 54	25	Kcal Lip	765 11	HC Prot	113 59	26	Kcal Lip	672 26	HC Prot	63 53	27	Kcal Lip	823 36	HC Prot	87 41
Bertako kalabaza-krema Albondigak saltsan Sasoiko fruta Crema de calabaza local Albondigas en salsa Fruta de temporada					Dilistak arroza integralarekin Indiolar gisatua Yogur desnatado natural Lentejas con arroz integral Pavo guisado Yogur desnatado natural				Arroza tomatearekin Abadira labean Sasoiko fruta Arroz con tomate Abadejo al horno Fruta de temporada				Leka azenarioarekin Oilasko-bularkia plantxan Sasoiko fruta Vainas con zanahoria Pechuga de pollo a la plancha Fruta de temporada				Garbantzuak bertako barazkiekin Tortila frantsesa hegalabur Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla francesa de atun Fruta de temporada							



otsaila - febrero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal Lip	775 16	HC Prot	134 30	3	Kcal Lip	749 22	HC Prot	117 25	4	Kcal Lip	823 28	HC Prot	101 46	5	Kcal Lip	699 20	HC Prot	87 45	6	Kcal Lip	877 28	HC Prot	105 54
Porru eta ziazerba-krema Haragi lasagna Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Lasaña de carne Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomo ontzutua hiru koloretako barazkiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo adobado con hortalizas tricolor Fruta de temporada					Garbantzuak bertako kalabazarekin Dorado marinel-saltsan Gazta txikia eta irasagarra Garbanzos con calabaza local Dorado en salsa marinera Quesito con membrillo				
Arroza - Hegazti - Jogurta Arroz - Ave - Yogur					Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur					Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta				
9	Kcal Lip	876 35	HC Prot	106 40	10	Kcal Lip	865 21	HC Prot	108 44	11	Kcal Lip	769 25	HC Prot	95 46	12	Kcal Lip	643 18	HC Prot	82 39	13	Kcal Lip	743 19	HC Prot	118 30
Kirikilak tomatearekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Sasoiko fruta Espirales con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta de temporada					Berdel marmitakoa Xerra errusiarra txanpinoiekin Sasoiko fruta Marmitako de caballa Filete ruso con champiñones Fruta de temporada					Dilista erregosiak Abadira arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas estofadas Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda krema Oilasko-bularkia patata frijituekin Flana Crema de purrusalda Pechuga de pollo con patatas fritas Flan					Haragi-paella integrala Legatza errioxar erara Sasoiko fruta Paella integral de carne Merluza a la riojana Fruta de temporada				
Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur					Arroza - Hegazti - Jogurta Arroz - Ave - Yogur					Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta					Entsalada - Haragi - Jogurta Ensalada - Carne - Yogur				
16					17					18					19					20				
JAIA					JAIA					Makarroi integralak tomatekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					Babarrun gorrien lapikokoa Izokina labean maionesarekin Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Salmon al horno con mahonesa Fruta de temporada				
FIESTA					FIESTA					Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Patata - Haragi - Jogurta Patata - Carne - Yogur				
23	Kcal Lip	838 46	HC Prot	85 24	24	Kcal Lip	782 15	HC Prot	109 57	25	Kcal Lip	849 23	HC Prot	123 43	26	Kcal Lip	727 29	HC Prot	92 20	27	Kcal Lip	823 36	HC Prot	87 41
Bertako kalabaza-krema Behi- eta txerri-albondigak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Albondigas de vacuno y cerdo con patatas fritas Fruta de temporada					Dilistak arroza integralarekin Indioilar gisatua kalabazin eta azenarioekin Edateko jogurta Lentejas con arroz integral Pavo guisado con calabacin y zanahoria Yogur bebible					Arroza tomatearekin Abadejoa saltsa berdean Sasoiko fruta Arroz con tomate Abadejo en salsa verde Fruta de temporada					Lekak patatekin Oilasko-kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Croquetas de pollo con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta de temporada				
Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur					Patata - Arraultz - Fruta Patata - Huevo - Fruta					Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo				



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal Lip	525 14	HC Prot	65 38	3	Kcal Lip	749 22	HC Prot	117 25	4	Kcal Lip	704 16	HC Prot	96 48	5	Kcal Lip	699 20	HC Prot	87 45	6	Kcal Lip	743 22	HC Prot	97 39
Porru eta ziazerba-krema Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Tilapia labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tilapia al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomo ontzutua hiru koloretako barazkiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo adobado con hortalizas tricolor Fruta de temporada					Garbantzuak bertako kalabazarekin Abadira marinel saltsan Gazta txikia eta irasagarra Garbanzos con calabaza local Abadejo en salsa marinera Quesito con membrillo				
9	Kcal Lip	876 35	HC Prot	106 40	10	Kcal Lip	765 35	HC Prot	85 32	11	Kcal Lip	689 18	HC Prot	87 49	12	Kcal Lip	643 18	HC Prot	82 39	13	Kcal Lip	816 23	HC Prot	125 30
Kirikilak tomatearekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Sasoiko fruta Espirales con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda Txahal-hanburgesa 100% piper gorriekin Sasoiko fruta Purrusalda Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilista erregosiak Abadira labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas estofadas Abadejo al horno con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda crema Oilasko-bularkia patata frijituekin Flana Crema de purrusalda Pechuga de pollo con patatas fritas Flan					Haragi-paella integrala Tilapia errioxar erara Sasoiko fruta Paella integral de carne Tilapia a la riojana Fruta de temporada				
16					17					18	Kcal Lip	758 28	HC Prot	104 28	19	Kcal Lip	704 25	HC Prot	67 55	20	Kcal Lip	894 33	HC Prot	96 56
JAIA FIESTA					JAIA FIESTA					Makarroi integralak tomatekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					Babarrun gorrien lapikokoa Tilapia labean piper gorriekin Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Tilapia al horno con pimientos rojos Fruta de temporada				
23	Kcal Lip	838 46	HC Prot	85 24	24	Kcal Lip	782 15	HC Prot	109 57	25	Kcal Lip	849 23	HC Prot	123 43	26	Kcal Lip	660 21	HC Prot	79 36	27	Kcal Lip	782 34	HC Prot	87 36
Bertako kalabaza-krema Albondigak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Albondigas con patatas fritas Fruta de temporada					Dilistak arroza integralarekin Indioilar gisatua kalabazin eta azenarioekin Edateko jogurta Lentejas con arroz integral Pavo guisado con calabacin y zanahoria Yogur bebible					Arroza tomatearekin Abadejoa saltsa berdean Sasoiko fruta Arroz con tomate Abadejo en salsa verde Fruta de temporada					Lekak patatekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Tortila frantsesa entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada				



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES															
2	Kcal Lip	525 14	HC Prot	65 38	3	Kcal Lip	679 12	HC Prot	101 45	4	Kcal Lip	666 16	HC Prot	89 45	5	Kcal Lip	699 20	HC Prot	87 45	6	Kcal Lip	877 28	HC Prot	105 54								
Porru eta ziazerba-krema Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Indioilar gisatua txanpinoiekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Pavo guisado con champiñones Fruta de temporada				Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				Patatak errioxar erara Solomo ontzutua hiru koloretako barazkiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo adobado con hortalizas tricolor Fruta de temporada				Garbantzuak bertako kalabazarekin Dorado marinel-saltsan Gazta txikia eta irasagarra Garbanzos con calabaza local Dorado en salsa marinera Quesito con membrillo															
9	Kcal Lip	731 16	HC Prot	109 41	10	Kcal Lip	853 38	HC Prot	88 45	11	Kcal Lip	689 18	HC Prot	87 49	12	Kcal Lip	643 18	HC Prot	82 39	13	Kcal Lip	743 19	HC Prot	118 30								
Makarroiak tomatearekin Solomo freskoa piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Lomo fresco con pimientos rojos Fruta de temporada					Berdel marmitakoa Txahal-hanburgesa 100% piper gorriekin Sasoiko fruta Marmitako de caballa Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Fruta de temporada				Dilista erregosiak Abadira labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas estofadas Abadejo al horno con ensalada Fruta de temporada				Porrusalda crema Oilasko-bularkia patata frijituekin Flana Crema de purrusalda Pechuga de pollo con patatas fritas Flan				Haragi-paella integrala Legatza errioxar erara Sasoiko fruta Paella integral de carne Merluza a la riojana Fruta de temporada															
16					17				18				Kcal Lip	687 12	HC Prot	104 45	19				Kcal Lip	704 25	HC Prot	67 55	20				Kcal Lip	740 26	HC Prot	102 43
JAIA FIESTA					JAIA FIESTA				Makarroiak tomatearekin Indioilar gisatua azenaorio eta txanpinoiekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Pavo guisado con zanahoria y champiñon Fruta de temporada				Bertako barazki-krema Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada				Babarrun gorrien lapikokoa Izokina labean maionesarekin Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Salmon al horno con mahonesa Fruta de temporada															
23	Kcal Lip	838 46	HC Prot	85 24	24	Kcal Lip	782 15	HC Prot	109 57	25	Kcal Lip	849 23	HC Prot	123 43	26	Kcal Lip	660 21	HC Prot	79 36	27	Kcal Lip	761 21	HC Prot	99 47								
Bertako kalabaza-krema Albondigak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Albondigas con patatas fritas Fruta de temporada					Dilistak arroza integralarekin Indioilar gisatua kalabazin eta azenarioekin Edateko jogurta Lentejas con arroz integral Pavo guisado con calabacin y zanahoria Yogur bebible				Arroza tomatearekin Abadejoa saltsa berdean Sasoiko fruta Arroz con tomate Abadejo en salsa verde Fruta de temporada				Lekak patatekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada				Garbantzuak bertako barazkiekin Solomo freskoa piper gorriekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Lomo fresco con pimientos rojos Fruta de temporada															



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal Lip	775 16	HC Prot	134 30	3	Kcal Lip	749 22	HC Prot	117 25	4	Kcal Lip	823 28	HC Prot	101 46	5	Kcal Lip	699 20	HC Prot	87 45	6	Kcal Lip	877 28	HC Prot	105 54
 Porru eta ziazerba-krema Haragi lasagna Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Lasaña de carne Fruta de temporada					 Makarroi integralak tomatekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					 Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					 Patatak errioxar erara Solomo ontzutua hiru koloretako barazkiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo adobado con hortalizas tricolor Fruta de temporada					Garbantzuak bertako kalabazarekin Dorado marinel-saltsan Gazta txikia eta irasagarra Garbanzos con calabaza local Dorado en salsa marinera Quesito con membrillo				
Arroza - Hegazti - Jogurta Arroz - Ave - Yogur					Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur					Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta				
9	Kcal Lip	876 35	HC Prot	106 40	10	Kcal Lip	865 21	HC Prot	108 44	11	Kcal Lip	769 25	HC Prot	95 46	12	Kcal Lip	643 18	HC Prot	82 39	13	Kcal Lip	743 19	HC Prot	118 30
 Kirikilak tomatearekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Sasoiko fruta Espirales con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta de temporada					Berdel marmitakoa Xerra errusiarra txanpinoiekin Sasoiko fruta Marmitako de caballa Filete ruso con champiñones Fruta de temporada					 Dilista erregosiak Abadira arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas estofadas Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada					 Porrusalda crema Oilasko-bularkia patata frijituekin Flana Crema de purrusalda Pechuga de pollo con patatas fritas Flan					Haragi-paella integrala Legatza errioxar erara Sasoiko fruta Paella integral de carne Merluza a la riojana Fruta de temporada				
Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur					Arroza - Hegazti - Jogurta Arroz - Ave - Yogur					Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta					Entsalada - Haragi - Jogurta Ensalada - Carne - Yogur				
16					17					18					19					20				
JAIA					JAIA					 Makarroi integralak tomatekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					 Bertako barazki-krema Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					Babarrun gorrien lapikokoa Izokina labean maionesarekin Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Salmon al horno con mahonesa Fruta de temporada				
FIESTA					FIESTA					Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Patata - Haragi - Jogurta Patata - Carne - Yogur				
23	Kcal Lip	838 46	HC Prot	85 24	24	Kcal Lip	782 15	HC Prot	109 57	25	Kcal Lip	849 23	HC Prot	123 43	26	Kcal Lip	727 29	HC Prot	92 20	27	Kcal Lip	823 36	HC Prot	87 41
 Bertako kalabaza-krema Behi- eta txerri-albondigak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Albondigas de vacuno y cerdo con patatas fritas Fruta de temporada					 Dilistak arroza integralarekin Indioilar gisatua kalabazin eta azenarioekin Edateko jogurta Lentejas con arroz integral Pavo guisado con calabacin y zanahoria Yogur bebible					Arroza tomatearekin Abadejoa saltsa berdean Sasoiko fruta Arroz con tomate Abadejo en salsa verde Fruta de temporada					 Lekak patatekin Oilasko-kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Croquetas de pollo con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta de temporada				
Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur					Patata - Arraultz - Fruta Patata - Huevo - Fruta					Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo				



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal Lip	525 14	HC Prot	65 38	3	Kcal Lip	749 22	HC Prot	117 25	4	Kcal Lip	666 16	HC Prot	89 45	5	Kcal Lip	699 20	HC Prot	87 45	6	Kcal Lip	898 28	HC Prot	109 54
Porru eta ziazerba-krema Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomo ontzutua hiru koloretako barazkiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo adobado con hortalizas tricolor Fruta de temporada					Garbantzuak bertako kalabazarekin Dorado marinel-saltsan Sojako postrea Garbanzos con calabaza local Dorado en salsa marinera Postre de soja				
9	Kcal Lip	876 35	HC Prot	106 40	10	Kcal Lip	853 38	HC Prot	88 45	11	Kcal Lip	689 18	HC Prot	87 49	12	Kcal Lip	600 17	HC Prot	75 37	13	Kcal Lip	743 19	HC Prot	118 30
Kirikilak tomatearekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Sasoiko fruta Espirales con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta de temporada					Berdel marmitakoa Txahal-hanburgesa 100% piper gorriekin Sasoiko fruta Marmitako de caballa Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilista erregosiak Abadira labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas estofadas Abadejo al horno con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda crema Oilasko-bularkia patata frijituekin Sojako postrea Crema de purrusalda Pechuga de pollo con patatas fritas Postre de soja					Haragi-paella integrala Legatza errioxar erara Sasoiko fruta Paella integral de carne Merluza a la riojana Fruta de temporada				
16					17					18	Kcal Lip	758 28	HC Prot	104 28	19	Kcal Lip	704 25	HC Prot	67 55	20	Kcal Lip	740 26	HC Prot	102 43
JAIA FIESTA					JAIA FIESTA					Makarroi integralak tomatekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					Babarrun gorrien lapikokoa Izokina labean maionesarekin Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Salmon al horno con mahonesa Fruta de temporada				
23	Kcal Lip	838 46	HC Prot	85 24	24	Kcal Lip	760 14	HC Prot	105 56	25	Kcal Lip	849 23	HC Prot	123 43	26	Kcal Lip	660 21	HC Prot	79 36	27	Kcal Lip	823 36	HC Prot	87 41
Bertako kalabaza-krema Albondigak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Albondigas con patatas fritas Fruta de temporada					Dilistak arroza integralarekin Indioilar gisatua kalabazin eta azenarioekin Sojako postrea Lentejas con arroz integral Pavo guisado con calabacin y zanahoria Postre de soja					Arroza tomatearekin Abadejoa saltsa berdean Sasoiko fruta Arroz con tomate Abadejo en salsa verde Fruta de temporada					Lekak patatekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta de temporada				



otsaila - febrero 2026



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal Lip	525 14	HC Prot	65 38	3	Kcal Lip	860 30	HC Prot	129 22	4	Kcal Lip	724 13	HC Prot	116 41	5	Kcal Lip	699 20	HC Prot	87 45	6	Kcal Lip	598 31	HC Prot	55 25
Porru eta ziazerba-krema Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Arroza barazkiekin Indioilar gisatua piper gorri eta txanpiñoekin Sasoiko fruta Arroz con verduras Pavo guisado con pimientos rojos y champiñon Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomo freskoa hiru koloretako barazkiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo fresco con hortalizas tricolor Fruta de temporada					Ziazerbak patatekin Arrautza frijituak entsaladarekin Gazta txikia eta irasagarra Espinacas con patatas Huevos fritos con ensalada Quesito con membrillo				
9	Kcal Lip	895 39	HC Prot	109 29	10	Kcal Lip	765 35	HC Prot	85 32	11	Kcal Lip	717 24	HC Prot	100 29	12	Kcal Lip	643 18	HC Prot	82 39	13	Kcal Lip	793 20	HC Prot	119 40
Makarroiak tomatearekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda Txahal-hanburgesa 100% piper gorriekin Sasoiko fruta Purrusalda Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Fruta de temporada					Brokolia patatekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Brocoli con patatas Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda crema Oilasko-bularkia patata frijituekin Flana Crema de purrusalda Pechuga de pollo con patatas fritas Flan					Haragi-paella integrala Solomo freskoa piper gorriekin Sasoiko fruta Paella integral de carne Lomo fresco con pimientos rojos Fruta de temporada				
16					17					18	Kcal Lip	869 36	HC Prot	115 25	19	Kcal Lip	704 25	HC Prot	67 55	20	Kcal Lip	700 11	HC Prot	115 41
JAIA FIESTA					JAIA FIESTA					Makarroiak tomatearekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					Arroza barazkiekin Indioilar gisatua azenaorio eta txanpinoekin Sasoiko fruta Arroz con verduras Pavo guisado con zanahoria y champiñon Fruta de temporada				
23	Kcal Lip	690 31	HC Prot	72 34	24	Kcal Lip	673 19	HC Prot	85 45	25	Kcal Lip	768 15	HC Prot	125 38	26	Kcal Lip	661 19	HC Prot	90 36	27	Kcal Lip	591 30	HC Prot	59 24
Bertako kalabaza-krema Behi-hanburgesa 100% txanpinoekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Hamburguesa 100% vacuno con champiñones Fruta de temporada					Patata gisatuak Indioilar gisatua kalabazin eta azenarioekin Edateko jogurta Patatas guisadas Pavo guisado con calabacin y zanahoria Yogur bebible					Arroza tomatearekin Solomo freskoa piper gorriekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Lomo fresco con pimientos rojos Fruta de temporada					Azalorea patatekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Coliflor con patatas Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada					Ziazerbak patatekin Tortila frantsesa entsaladarekin Sasoiko fruta Espinacas con patatas Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada				



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES							
2	Kcal	775	HC	134	3	Kcal	749	HC	117	4	Kcal	823	HC	101	5	Kcal	699	HC	87	6	Kcal	877	HC	105
Lip	Lip	16	Prot	30	Lip	Lip	22	Prot	25	Lip	Lip	28	Prot	46	Lip	Lip	20	Prot	45	Lip	Lip	28	Prot	54
 Porru eta ziazerba-krema Haragi lasagna Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Lasaña de carne Fruta de temporada					 Makarroi integralak tomatekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				 Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada				 Patatak errioxar erara Solomo ontzutua hiru koloretako barazkiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo adobado con hortalizas tricolor Fruta de temporada				Garbantzuak bertako kalabazarekin Dorado marinel-saltsan Gazta txikia eta irasagarra Garbanzos con calabaza local Dorado en salsa marinera Quesito con membrillo							
Arroza - Hegazti - Jogurta Arroz - Ave - Yogur					Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur				Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur				Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta							
9	Kcal	876	HC	106	10	Kcal	865	HC	108	11	Kcal	769	HC	95	12	Kcal	643	HC	82	13	Kcal	743	HC	118
Lip	Lip	35	Prot	40	Lip	Lip	21	Prot	44	Lip	Lip	25	Prot	46	Lip	Lip	18	Prot	39	Lip	Lip	19	Prot	30
 Kirikilak tomatearekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Sasoiko fruta Espirales con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta de temporada					Berdel marmitakoa Xerra errusiarra txanpinoiekin Sasoiko fruta Marmitako de caballa Filete ruso con champiñones Fruta de temporada				 Dilista erregosiak Abadira arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas estofadas Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada				 Porrusalda crema Oilasko-bularkia patata frijituekin Flana Crema de purrusalda Pechuga de pollo con patatas fritas Flan				Haragi-paella integrala Legatza errioxar erara Sasoiko fruta Paella integral de carne Merluza a la riojana Fruta de temporada							
Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur				Arroza - Hegazti - Jogurta Arroz - Ave - Yogur				Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta				Entsalada - Haragi - Jogurta Ensalada - Carne - Yogur							
16					17				18				19				20							
									 Makarroi integralak tomatekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada				 Bertako barazki-krema Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada				Babarrun gorrien lapikokoa Izokina labean maionesarekin Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Salmon al horno con mahonesa Fruta de temporada							
									Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo				Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur				Patata - Haragi - Jogurta Patata - Carne - Yogur							
23	Kcal	838	HC	85	24	Kcal	782	HC	109	25	Kcal	849	HC	123	26	Kcal	727	HC	92	27	Kcal	823	HC	87
Lip	Lip	46	Prot	24	Lip	Lip	15	Prot	57	Lip	Lip	23	Prot	43	Lip	Lip	29	Prot	20	Lip	Lip	36	Prot	41
 Bertako kalabaza-krema Behi- eta txerri-albondigak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Albondigas de vacuno y cerdo con patatas fritas Fruta de temporada					 Dilistak arroza integralarekin Indioilar gisatua kalabazin eta azenarioekin Edateko jogurta Lentejas con arroz integral Pavo guisado con calabacin y zanahoria Yogur bebible				Arroza tomatearekin Abadejoa saltsa berdean Sasoiko fruta Arroz con tomate Abadejo en salsa verde Fruta de temporada				 Lekak patatekin Oilasko-kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Croquetas de pollo con ensalada Fruta de temporada				Garbantzuak bertako barazkiekin Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta de temporada							
Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur					Patata - Arraultz - Fruta Patata - Huevo - Fruta				Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur				Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur				Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo							