



ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIERCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
<b>3</b> Kcal 709 HC 79 Lip 30 Prot 30	<b>4</b> Kcal 718 HC 108 Lip 18 Prot 37	<b>5</b> Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46	<b>6</b> Kcal 787 HC 93 Lip 33 Prot 34	<b>7</b> Kcal 721 HC 91 Lip 24 Prot 40					
 <b>Barazki-menestra</b> <b>Solomo ontzutua entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Menestra de verduras Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada	 <b>Haragi-paella</b> <b>Legatza labea entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	 <b>Barazki-krema</b> <b>Txahal-gisatua barazki-saltsan</b> <b>Jogurta</b> Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	 <b>Garbantzuak bertako barazkiekin</b> <b>Arrautza frijituak patata frijituarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Garbanzos con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada	 <b>Patatak errioxar erara</b> <b>Abadira arrautzatzatua piper gorriekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Patatas a la riojana Abadejo a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada					
<b>Zopa - Arraina - Jogurta</b> Sopa - Pescado - Yogur	<b>Entsalada - Haragi - Jogurta</b> Ensalada - Carne - Yogur	<b>Patata - Arraina - Fruta</b> Patata - Pescado - Fruta	<b>Krema - Hegazti - Esnekia</b> Crema - Ave - Lácteo	<b>Arroza - Arrautz - Jogurta</b> Arroz - Huevo - Yogur					
<b>10</b> Kcal 678 HC 60 Lip 28 Prot 48	<b>11</b> Kcal 912 HC 88 Lip 39 Prot 53	<b>12</b> Kcal 867 HC 91 Lip 38 Prot 39	<b>13</b> Kcal 690 HC 112 Lip 20 Prot 33	<b>14</b> Kcal 759 HC 109 Lip 24 Prot 32					
 <b>Landako-entsalada</b> <b>Indioilar gisatua patata frijituarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Ensalada campera Pavo guisado con patatas fritas Fruta de temporada	 <b>Bertako kalabaza-krema</b> <b>Oilasko-izterra entsaladarekin</b> <b>Izozkia</b> Crema de calabaza local Muslo de pollo con ensalada Helado	 <b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Behi- eta txerri-albondigak txanpinoiekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Lentejas con verduras locales Albondigas de vacuno y cerdo con champiñones Fruta de temporada	<b>Makarroiak tomatearekin</b> <b>Izokina labea maionesarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Macarrones con tomate Salmon al horno con mahonesa Fruta de temporada	 <b>Indaba zuriak bertako barazkiekin</b> <b>Patata tortila entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					
<b>Entsalada - Hegazti - Jogurta</b> Ensalada - Ave - Yogur	<b>Pasta - Arrautz - Fruta</b> Pasta - Huevo - Fruta	<b>Zopa - Arraina - Jogurta</b> Sopa - Pescado - Yogur	<b>Krema - Haragi - Jogurta</b> Crema - Carne - Yogur	<b>Barazki - Arraina - Jogurta</b> Verdura - Pescado - Yogur					
<b>17</b> Kcal 730 HC 78 Lip 26 Prot 43	<b>18</b> Kcal 804 HC 75 Lip 38 Prot 48	<b>19</b> Kcal 990 HC 157 Lip 35 Prot 17	<b>20</b>	<b>21</b>					
 <b>Lekak patatekin</b> <b>Txerri-giarra labea jardinera erara</b> <b>Sasoiko fruta</b> Vainas con patatas Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Fruta de temporada	 <b>Dilista erregosiak</b> <b>Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin</b> <b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa de atun con ensalada Quesitos la vaca que rie	 <b>Arroza integrala tomatearekin</b> <b>San jakoba entsaladarekin</b> <b>Postre berezia</b> Arroz integral con tomate San jacobo con ensalada Postre especial	JAIA	JAIA					
<b>Arroza - Arraina - Esnekia</b> Arroz - Pescado - Lácteo	<b>Barazki - Haragi - Fruta</b> Verdura - Carne - Fruta	<b>Krema - Hegazti - Esnekia</b> Crema - Ave - Lácteo							
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>					
EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK					
NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU					