



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		<b>1</b> Kcal 886 HC 124 Lip 33 Prot 28 <b>Barazki-paella</b> <b>Hanburgesa landako salteatuarekin</b> <b>Edateko jogurta</b> Paella vegetal Hamburguesa con salteado campestre Yogur bebible	<b>2</b> Kcal 724 HC 99 Lip 20 Prot 39 <b>Babarrun zuriak bertako barazkiekin</b> <b>Legatza marinela saltsan</b> <b>Fruta freskoa</b> Alubias blancas con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta fresca	<b>3</b> Kcal 876 HC 106 Lip 35 Prot 40 <b>Kirikilak tomatearekin</b> <b>Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Espirales con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta fresca
		<b>Barazki - Arraina - Fruta</b> Verdura - Pescado - Fruta	<b>Zopa - Hegazti - Yogurra</b> Sopa - Ave - Yogur	<b>Entsalada - Arraina - Yogurra</b> Ensalada - Pescado - Yogur
<b>6</b> Kcal 647 HC 69 Lip 22 Prot 37 <b>Barazki-menestra</b> <b>Solomo ontzutua entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Menestra de verduras Lomo adobado con ensalada Fruta fresca	<b>7</b> Kcal 914 HC 121 Lip 24 Prot 30 <b>Haragi-paella</b> <b>Hegaluze-medailoia saltsan entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Paella de carne Medallon de bonito en salsa con ensalada Fruta fresca	<b>8</b> Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46 <b>Barazki-krema</b> <b>Txahal-gisatua barazki-saltsan</b> <b>Jogurta</b> Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	<b>9</b> Kcal 787 HC 93 Lip 33 Prot 34 <b>Garbantzuak bertako barazkiekin</b> <b>Arrautza frijituak patata frijituarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Garbanzos con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	<b>10</b> Kcal 721 HC 91 Lip 24 Prot 40 <b>Patatak errioxar erara</b> <b>Legatza arrautzaztatua piper gorriekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Patatas a la riojana Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca
<b>Zopa - Arraina - Yogurra</b> Sopa - Pescado - Yogur	<b>Entsalada - Haragi - Yogurra</b> Ensalada - Carne - Yogur	<b>Patata - Arraina - Fruta</b> Patata - Pescado - Fruta	<b>Krema - Hegazti - Esnekia</b> Crema - Ave - Lácteo	<b>Arroza - Arrautz - Yogurra</b> Arroz - Huevo - Yogur
<b>13</b> Kcal 814 HC 73 Lip 45 Prot 31 <b>Hegazti-zopa fideo integralekin</b> <b>Albondigak txanpinoiekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Sopa de ave con fideos integrales Albondigas con champiñones Fruta fresca	<b>14</b> Kcal 674 HC 98 Lip 17 Prot 37 <b>Makarroiak tomatearekin</b> <b>Bakailaoa maionesarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones con tomate Bacalao con mahonesa Fruta fresca	<b>15</b> Kcal 759 HC 109 Lip 24 Prot 32 <b>Babarrun zuriak bertako barazkiekin</b> <b>Patata tortila entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	<b>16</b> Kcal 722 HC 93 Lip 26 Prot 30 <b>Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin</b> <b>Oilasko-hegalak entsaladarekin</b> <b>Postre berezia</b> Crema de calabaza local con picatostes integrales Alitas de pollo con ensalada Postre especial	<b>17</b> Kcal 713 HC 90 Lip 15 Prot 55 <b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Indioilar gisatua patata frijituarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras locales Pavo guisado con patatas fritas Fruta fresca
<b>Entsalada - Hegazti - Yogurra</b> Ensalada - Ave - Yogur	<b>Krema - Haragi - Yogurra</b> Crema - Carne - Yogur	<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur	<b>Pasta - Arrautz - Fruta</b> Pasta - Huevo - Fruta	<b>Zopa - Arraina - Yogurra</b> Sopa - Pescado - Yogur
<b>20</b> Kcal 730 HC 78 Lip 26 Prot 43 <b>Lekak patatekin</b> <b>Txerri-giarra labean jardinera erara</b> <b>Fruta freskoa</b> Vainas con patatas Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Fruta fresca	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA
<b>Arroza - Arraina - Esnekia</b> Arroz - Pescado - Lácteo				
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	